

24.01.2014 r.

WOJEWÓDZKI DZIEŃ LEKKIEGO TORNISTRA



Zespół Szkół Miejskich nr 2 – PSP nr 15 im. J. Kochanowskiego, Kędzierzyn-Koźle, ul. Szymanowskiego 19,

Rok szkolny 2013/2014 jest ogłoszony w województwie opolskim Rokiem Szkoły w Ruchu. Pomysłodawcy promują zdrowy tryb życia wśród dzieci i młodzieży szkolnej. W dniu 24 stycznia 2014 r. w naszej szkole odbył się Wojewódzki dzień lekkiego tornistra w ramach realizacji programu „Przeciwdziałanie Wadom Postawy Ciała u Dzieci i Młodzieży. W akcji „lekki tornister”, której koordynatorem była p. Jagielska wzięli udział uczniowie wszystkich klas I-III (83 uczniów) wraz z wychowawcami (5). Zostały przeprowadzone pogadanki oraz instruktaż na temat racjonalnego pakowania tornistrów szkolnych. Uczniowie wzięli również udział w następujących konkursach:

- **uczniowie klas 1 konkurs plastyczny „Co powinno być w moim tornistrze?”**
- **uczniowie klasy 2a konkurs plastyczny „Lubię lekki tornister”**
- **uczniowie klasy 3a i 3b konkurs na wiersz, piosenkę lub hasło promujące akcję „Mam lekki tornister”**

Akcja spotkała się z dużym zaangażowaniem i zainteresowaniem wśród uczniów. W konkursie na najlepsze hasło wygrała klasa 2a:

„Mam proste plecy i nic mnie nie boli bo noszę lekki tornister do szkoły”

Najlepszą piosenkę napisały uczennice z klasy 3a: Julia Korbela, Julia Rogala, Oliwia Klima i Kinga Konieczna. Oto fragment piosenki:

Gdy idę do szkoły, noszę lekki plecak.

Plecak lekki noszę hej!

To jest bardzo zdrowe, Tobie też pomoże.

Plecy będą boleć mniej.

**Nie noszę plecaka na jednym ramieniu,
to mi nie pomoże, nie...**