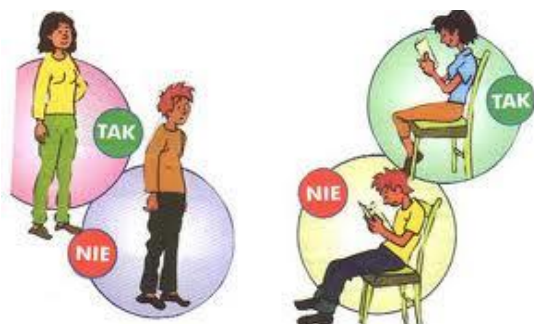


21.03.2014 r.

## „Dzień wiedzy o zdrowiu w aspekcie postawy ciała”



Rok szkolny 2013/2014 jest ogłoszony w województwie opolskim Rokiem Szkoły w Ruchu. Pomysłodawcy promują zdrowy tryb życia wśród dzieci i młodzieży szkolnej. W dniu 21 marca 2014 r. w naszej szkole odbyła się kolejna odsłona zajęć realizowanych w ramach programu „Przeciwdziałanie Wadom Postawy Ciała u Dzieci i Młodzieży” koordynowana przez panią Bożeną Stanek.

- Na dobry początek dnia pani Aleksandra Stelmach poprowadziła na korytarzu zajęcia aerobiku.
- Uczniowie klas 1-3 rozwiązywali również krzyżówkę jako podsumowanie zdobytych wcześniej doświadczeń i informacji z zakresu dbania o zdrowie i swój kręgosłup.

Wszystkie dzieci doskonale poradziły sobie z jej rozwiązaniem. Hasło krzyżówki brzmiało:

**DBAJ O KRĘGOSŁUP.**

- Uczniowie klas pierwszych rysowali ponadto ilustrację do pytania:  
Jak należy dbać o swój kręgosłup?  
**Najpiękniejsze prace wykonały:**
  - ✓ **Melania Kałuża z klasy I b**  
oraz
  - ✓ **Roksana Gola z klasy I a.**
- Natomiast uczniowie klas drugich i trzecich mieli za zadanie ułożyć hasło o przeciwdziałaniu wadom postawy i zilustrować je.

**Najtrafniejsze hasło i ilustrację wymyślili:**

- ✓ **Józef Plonka z II a**  
*„ Na dworze pada, a krzywy kręgosłup to wada. Dobry rower mam i o siebie dbam”*
- ✓ **Oliwia Klima z III a**  
*„Gdy chcesz proste mieć plecy, gimnastyka Cię wyleczy”*  
oraz
- ✓ **Alicja Gołoś z III b**  
*„ Gdy w tornistrze lekkie rzeczy, przez kręgosłup nikt nie beczy”.*

Bożena Stanek